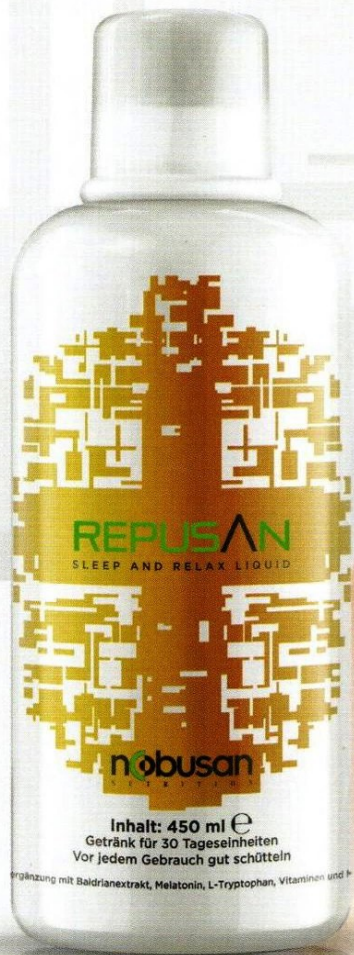


ERHOLSAME NÄCHTE UND ENTSPANNTE TAGE MIT

# REPUSAN

Entspannt einschlafen, besser durchschlafen,  
ausgeruht aufwachen leistungsfähiger  
durch den Tag. Wer möchte das nicht?



+

DER TÄGLICHE SCHLUCK  
GELASSENHEIT

+

SPEZIALKOMPLEX FÜR  
ERHOLSAMEREN SCHLAF

+

MIT TRYPTOPHAN,  
MELATONIN, B-VITAMINEN,  
MAGNESIUM UND  
PHYTO-KOMPLEXEN  
AUS PASSIONSBLUME  
& BALDRIAN

**nobusan**  
N U T R I T I O N

# Stress lass nach: Mit **REPUSAN** ausgeglichener durch die Herausforderungen des Alltags.

Wer die Herausforderungen des Tages am Abend in Ruhe hinter sich lassen kann, schläft nachts besser. Und wer nachts besser schläft, geht stress-resistenter und entspannter in den Tag. Nur zu oft aber funktioniert ein Faktor in dieser Endlosspirale nicht so, wie man es gerne hätte. Wenn es im Job besonders heiß hergeht, der familiäre Alltag unrund läuft, in den Nächten das Gedankenkarussell Dauerschleife fährt. Wenn Ein- und erholsames Durchschlafen immer seltener wird.

Dann braucht es dringend einen wirksamen und gesundheitsfördernden Ausgleich: Pausen einlegen, viel bewegen, möglichst jeden Tag Zeit an der frischen Luft verbringen, abends Smartphone und Computer abschalten sind gute Entscheidungen die aber nur selten das gewünschte Resultat bewirken können. Vertrauen Sie besser auf REPUSAN die hilfreiche Nerven- und Einschlafnahrung. Wissenschaftlich ist es längst belegt, dass begleitend zu einer ausgewogenen Ernährung ein Profil

ausgewählter Vital- und Pflanzenstoffe unsere nervliche Substanz, besonders aber einen gesunden Schlaf positiv beeinflussen kann. Dazu zählen insbesondere verschiedene B-Vitamine, die Aminosäure L-Tryptophan, das Hormon Melatonin und der Mineralstoff Magnesium. Für eine unkomplizierte Zufuhr dieser Anti-Stress-Komponenten hat NOBUSAN Nutrition mit REPUSAN den »täglichen Schluck Wohlbefinden« entwickelt.





## Einmal täglich **REPUSAN**

Mit dem Vitalstoff-Ergänzungspräparat REPUSAN werden sechs Faktoren optimiert die für mehr Stressresistenz, einen erholsamen Schlaf und ein allgemein harmonischeres Lebensgefühl entscheidend sind:

**1. MELATONIN:** Das berühmte »Schlafhormon« wurde einst in ausreichendem Maß vom Körper bei Dunkelheit selbst aus der Aminosäure L-Tryptophan synthetisiert. Seit sich durch künstliches Licht und Bildschirmarbeit der Tageslicht-Rhythmus verschoben hat, ist diese Eigenproduktion bei fast allen Menschen nachhaltig gestört. Eine Zufuhr über eine ausgewogene Nahrungsergänzung kann deshalb sanft zur Beruhigung am Tagesende und zu einem besseren Ein- und Durchschlafen beitragen.

**2. L-TRYPTOPHAN:** Die essenzielle Aminosäure ist eine Vorstufe für mehrere Botenstoffe: z. B. das „Glückshormon“ Serotonin. Besonders bei Einschlafproblemen hat sich eine ergänzende Zufuhr bewährt, weil L-Tryptophan dem Körper u. a. als Basis für die Melatoninbildung dient.

**3. B-VITAMINE:** Die Vitamine der B-Gruppe sind unverzichtbar für die Verarbeitung von nervlichen Reizen und für die Gesunderhaltung der Psyche. Unausgewogene Ernährung und ein stressiger Lebensstil können schnell zu einem belastenden Vitaminmangel führen. Die REPUSAN-Rezeptur enthält eine ausbalancierte Mischung der Vitamine B1, B2, B6 und B12.

**4. BALDRIAN-EXTRAKT:** Baldrian ist eine in der Phytotherapie bewährte, mild beruhigende und harmonisierende Heilpflanze.

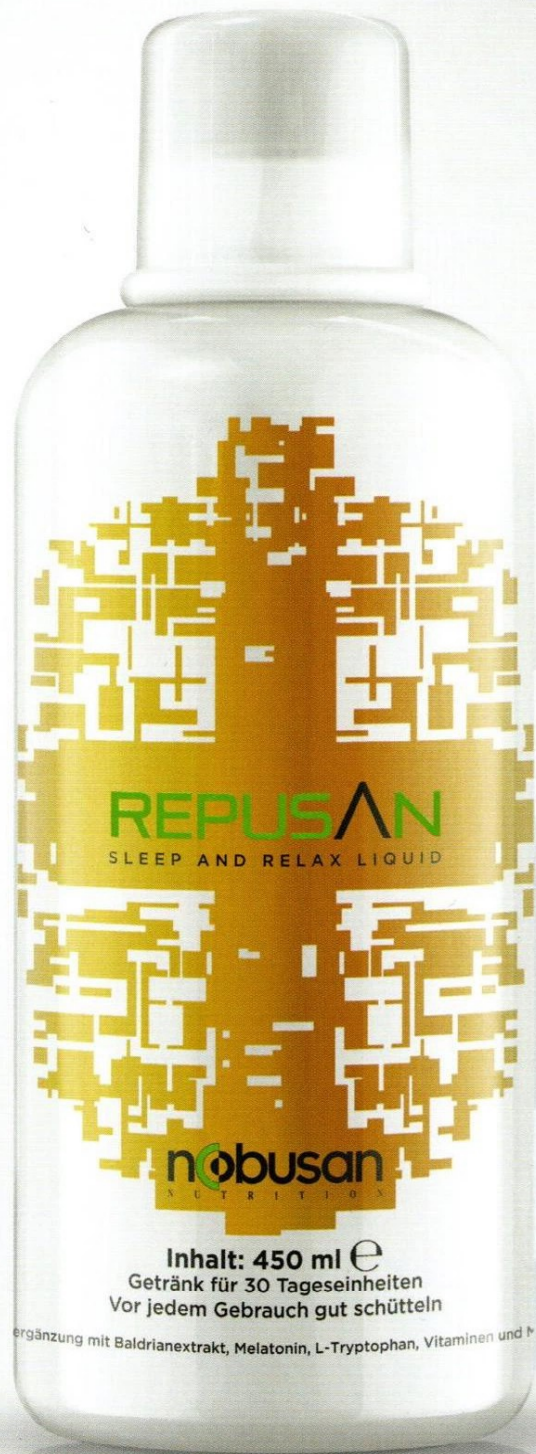
**5. PASSIONSBLUMEN-EXTRAKT:** Wie Baldrian ist auch der Extrakt aus Passionsblumen für eine beruhigende und ausgleichende Wirkung bekannt.

**6. MAGNESIUM:** Das Mineral bewirkt eine Relaxation der Muskeln und eine Entspannung der Nerven.

**7. MONTMORENCY KIRSCHKONZENTRAT:** Diese Zutat wirkt unterstützend auf den Schlaf-Wach-Rhythmus um die Schlafqualität zu regulieren und zu verbessern.

## ... Und so geht's:

Bei Bedarf einmal täglich 15 ml REPUSAN (= 1/2 Messbecher) unverdünnt oder vermischt mit sehr wenig Wasser ca. 30 bis 45 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen.



**ACHTUNG:**

Repusan vor jedem Gebrauch gut schütteln!

Eine Flasche enthält 30 Tagesrationen à 15 ml.

**HINWEIS:**

Eine Einnahme von Vitalstoffpräparaten kann eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise nicht ersetzen – aber hervorragend ergänzen!

Ergänzung mit Baldrianextrakt, Melatonin, L-Tryptophan, Vitaminen und B



**Heike Heitmann**  
Diplom Biologin

Vitalitäts- & Beautycoaching

[www.coach-4-life.com](http://www.coach-4-life.com) / [info@coach-4-life.com](mailto:info@coach-4-life.com)

Hasenpfad 7, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173-148954

[www.channoine.com](http://www.channoine.com), Berater-ID.: DE005299

**REPUSAN**

**Sleep & Relax Liquid**

Erholsame Nächte und aktive Tage.

[www.nobusan.info](http://www.nobusan.info)

Channoine ID: DE005299

**nobusan**  
N U T R I T I O N

CHANNOINE Aktiengesellschaft Austraße 73 | Postfach Nr. 1

9490 Vaduz. Liechtenstein | Telefon: 00423 / 399 42 00

Fax: 00423 / 399 42 01 | [service@channoine.com](mailto:service@channoine.com) | [www.channoine.com](http://www.channoine.com)